وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

تقویم ویبنار های بهداشت روانی

تابستان ۱۴۰۰

مرکز مشاوره دانشگاه تهران

ویژه دانشجویان دانشگاه تهران، دانشجویان سایر دانشگاه ها کارکنان و علاقه مندان

- موضوعات به روز و متنوع
- مدرسین مجرب و برجسته
- با ما همراه باشید
- در فضای مجازی مارا دنبال کنید

- آنـــلایـن
- همه روزه ساعت : ۱۸-۱۶
- پنجشنبه ها ساعت : ۱۶-۱۴ و ۱۸-۱۶
- وبسایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران

https://counseling.ut.ac.ir

@ utcounseling

لینک ورود

لینک ورود اسکای روم:

https://counseling.ut.ac.ir/tv

لینک ورود آپارات:

https://www.aparat.com/moshaverehvasalamat/live

دانشگاه صنعتی شریف
مرکز مشاوره دانشجویی

معاونت فرهنگی و اجتماعی
مرکز مشاوره و آموزش های اجتماعی

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره بهداشت و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه هنر

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

دانشگاه صنعتی امیرکبیر

دانشگاه جامع علمی-کاربردی

دانشگاه شاهد

دانشگاه علم و صنعت ایران

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی

معاونت فرهنگی، اجتماعی و دانشجویی

دانشگاه علامه طباطبائی
معاونت دانشجویی

مرکز مشاوره دانشجویی
دانشگاه صنعتی امیرکبیر تهران

معاونت دانشجویی مرکز مشاوره
دانشگاه علوم انتظامی امین

همکاری و پشتیبانی
اسکای روم

تقویم وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

تیر ماه سوم

۳۱

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مجید مردی	غلبه بر بی حوصلگی	سه شنبه ۴/۰۱	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	چهارشنبه ۴/۰۲	پیش شرط های ازدواج موفق	دکتر سعیده هادی

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اضطراب)	پنجشنبه ۴/۰۳	۱۴-۱۶

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	پنجشنبه ۴/۰۳	از حال بد به حال خوب	دکتر سودابه یوسفی

تقویم وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته اول تیرماه ۱۴۰۳

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر هومان نارنجی ها	اختلال مصرف مواد	شنبه ۴/۰۵	۱۴-۱۵:۳۰

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	شنبه ۴/۰۵	نقش ولدین در همسرگزینی فرزندان	دکتر حسن عبدالله زاده

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کاظم زاده	تغییر عادات منفی	یکشنبه ۴/۰۶	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	دوشنبه ۴/۰۷	کنترل خشم	دکتر میرسبحان سادات

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر اصغر نوروزی	تاب آوری در زندگی	سه شنبه ۴/۰۸	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	چهارشنبه ۴/۰۹	باورهای نادرست درباره داروهای روان پزشکی	دکتر بحیره فرشچی

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (وسواس)	پنجشنبه ۴/۱۰	۱۴-۱۶

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	پنجشنبه ۴/۱۰	پس از جدایی	دکتر مجید مردی

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته دوم تیرماه ۱۴۰۳

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مریم حاجیلو	جراتمندی	شنبه ۴/۱۲	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر حسن اکبرزاده	آموزش پیش از ازدواج	یکشنبه ۴/۱۳	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ربابه نوری	پیچیدگی رفتار قاطعانه	دوشنبه ۴/۱۴	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	ظرفیت سازی و رشد یافتگی	سه شنبه ۴/۱۵	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر بحیره فرشچی	اختلال خواب	چهار شنبه ۴/۱۶	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی اختلالات روان پزشکی (اختلال دوقطبی ۱)	پنجشنبه ۴/۱۷	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سعیده هادی	نشانه های هشدار در ازدواج	پنجشنبه ۴/۱۷	۱۶-۱۸

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

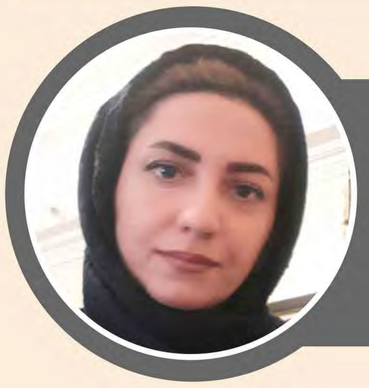
وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته سوم تیرماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکترسمیه‌عابدینی	اضطراب بیماری	شنبه ۴/۱۹	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کاظم زاده	اصول ایجاد راهکار برای مسائل	یکشنبه ۴/۲۰	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر شیلر کیخاونی	مقابله با ترس از شکست	دوشنبه ۴/۲۱	۱۶-۱۸



مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سمانه ناطقیان	چگونه رابطه عاطفی شادی داشته باشیم	سه شنبه ۴/۲۲	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر آذرخش مکری	به وقت خودشناسی توانمند سازی و رشد فردی	چهار شنبه ۴/۲۳	۱۷:۳۰-۱۹

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال دوقطبی ۲)	پنجشنبه ۴/۲۴	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر اشرف مهمان نوازان	دلگرم سازی خود و دیگری	پنجشنبه ۴/۲۴	۱۶-۱۸

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته تیرماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سید سینا امامی	ارزیابی و شناخت مرزها میان بهنجاری و اختلال روانی	شنبه ۴/۲۶	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر معصومه صفری	مهارت ارتباط بین فردی زوجین	یکشنبه ۴/۲۷	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
سرکارخانم مریم رامشت	عشق و آزار عاطفی	دوشنبه ۴/۲۸	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مجید مردی	خودشیفتگی تا خود شفقت ورزی	سه شنبه ۴/۲۹	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (وسواس ۲)	پنجشنبه ۴/۳۱	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر هومان نارنجی ها	باورهای غلط در اعتیاد	پنجشنبه ۴/۳۱	۱۶-۱۸

لینک ورود آپارات:

https://www.aparat.com/moshaverehvasalamat/live

لینک ورود اسکای روم:

https://counseling.ut.ac.ir/tv

پخش زنده از طریق صفحه اینستاگرام مرکز به آدرس:

@utcounseling

تقویم وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته اول مرداد ماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۱)	شنبه ۵/۰۲	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر اصغر نوروزی	سواد ازدواج	یکشنبه ۵/۰۳	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ربابه نوری	روابط انسانی و پیچیدگی های آن	دوشنبه ۵/۰۴	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ثریا علوی نژاد	تربیت کودک با اعتماد به نفس	سه شنبه ۵/۰۵	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر بحیره فرشچی	اختلال افسردگی	چهار شنبه ۵/۰۶	۱۶-۱۸

تقویم وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته دوم

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۲)	شنبه ۵/۰۹	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کاظم زاده	تقویت تفکر نقاد	یکشنبه ۵/۱۰	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر شیلر کیخاونی	کلید ارتباط موفق	دوشنبه ۵/۱۱	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مسعود چینی فروشان	مهارت زندگی با خلق منفی	سه شنبه ۵/۱۲	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	خودمراقبتی از سلامت روان	چهار شنبه ۵/۱۳	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال خوردن ۱)	پنجشنبه ۵/۱۴	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کاظم زاده	چگونه در رودربایستی نمانم	پنجشنبه ۵/۱۴	۱۶-۱۸

مرداد ماه ۱۴۰۰

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته سوم مرداد ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۳)	شنبه ۵/۱۶	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ثریا علوی نژاد	مدیریت خشم والدین	یکشنبه ۵/۱۷	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کاظم زاده	بازسازی مدار عشقی	دوشنبه ۵/۱۸	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سعیده هادی	من و روان شناس من	سه شنبه ۵/۱۹	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر آذرخش مکری	به وقت خودشناسی توانمند سازی و رشد فردی	چهار شنبه ۵/۲۰	۱۷:۳۰-۱۹

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال خوردن ۲)	پنجشنبه ۵/۲۱	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر فاطمه یونسی	صمیمیت در رابطه	پنجشنبه ۵/۲۱	۱۶-۱۸

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته چهارم مرداد ماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۴)	شنبه ۵/۲۳	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مریم حاجیلو	خودآگاهی	یکشنبه ۵/۲۴	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ربابه نوری	سواد رسانه ای و روان شناسی	دوشنبه ۵/۲۵	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر هومان نارنجی ها	روش های عملی برای ترک سیگار	سه شنبه ۵/۲۶	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۵)	شنبه ۵/۳۰	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مریم احمدیان نسب	تکنیک های افزایش تمرکز	یکشنبه ۵/۳۱	۱۶-۱۸

لینک ورود آپارات:

https://www.aparat.com/moshaverehvasalamat/live

لینک ورود اسکای روم:

https://counseling.ut.ac.ir/tv

پخش زنده از طریق صفحه اینستاگرام مرکز به آدرس:

@utcounseling

تقویم وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

تیرماه سی‌ویک روز | ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سعیده هادی	تعارضات زناشویی و راه حل آن	دوشنبه ۶/۰۱	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	سه شنبه ۶/۰۲	مدیریت انتقادهایی که می شنوم	دکتر محمد کاظم زاده

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر میر سبحان سادات	رمزگشایی از دنیای درون	چهار شنبه ۶/۰۳	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۴-۱۶	پنجشنبه ۶/۰۴	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال خواب ۱)	دکتر محمد کامران درخشان

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سارا قربانی	موانع خودشکوفایی	پنجشنبه ۶/۰۴	۱۶-۱۸

تقویم وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته اول شهریور ماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۶)	شنبه ۶/۰۶	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مجید مردی	دروغ هایی که به خودمان می گوییم	یکشنبه ۶/۰۷	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر شیلر کیخاونی	راهکارهای افزایش اعتماد به نفس	دوشنبه ۶/۰۸	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ثریا علوی نژاد	تربیت فرزند هوشمند	سه شنبه ۶/۰۹	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر بحیره فرشچی	اختلال ADHD	چهار شنبه ۶/۱۰	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال خواب ۲)	پنجشنبه ۶/۱۱	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	انگیزه سازی شخصی	پنجشنبه ۶/۱۱	۱۶-۱۸

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته دوم تیر ماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۷)	شنبه ۶/۱۳	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر معصومه صفری	شفقت به خود	یکشنبه ۶/۱۴	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سعیده هادی	شناخت نشانه های اختلال شخصیت	دوشنبه ۶/۱۵	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مهرنوش حمزه لوییان	مدیریت شکست عاطفی	سه شنبه ۶/۱۶	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر حسن عبدالله زاده	هوش فرهنگی و روابط روزمره	چهار شنبه ۶/۱۷	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر محمد کامران درخشان	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال اسکیزوفرنی ۱)	پنجشنبه ۶/۱۸	۱۴-۱۶

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سعیده هادی	شناخت جلوه های خشونت در رابطه	پنجشنبه ۶/۱۸	۱۶-۱۸

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته سوم شهریور ماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر علی بابایی زادخامه	سلسله مباحث ارتباط موثر بر اساس نظریه تحلیل رفتار متقابل(۸)	شنبه ۶/۲۰	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	یکشنبه ۶/۲۱	تکنیک های یادگیری زبان دوم	دکتر مریم احمدیان نسب

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مریم حاجیلو	برنامه ریزی و مدیریت زمان	دوشنبه ۶/۲۲	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۶-۱۸	سه شنبه ۶/۲۳	مادر کافی= کودک شاد	دکتر ثریا علوی نژاد

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر بحیره فرشچی	راهکارهای مقابله با اضطراب	چهارشنبه ۶/۲۴	۱۶-۱۸

ساعت	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس
۱۴-۱۶	پنجشنبه ۶/۲۵	آشنایی با اختلالات روان پزشکی (اختلال اسکیزوفرنی ۲)	دکتر محمد کامران درخشان

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر اشرف مهمان نوازان	پنج گنج مهم زندگی	پنجشنبه ۶/۲۵	۱۶-۱۸

وزارت علوم،تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

وبینار های بهداشت روانی
تابستان ۱۴۰۰
مرکز مشاوره دانشگاه تهران

هفته چهارم شهریورماه ۱۴۰۰

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر سعیده هادی	چرا پیمان شکنی؟	شنبه ۶/۲۷	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر حسن اکبرزاده	آسیب ها در روابط عاطفی	یکشنبه ۶/۲۸	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر ربابه نوری	مدیریت هیجان ها	دوشنبه ۶/۲۹	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر مهرنوش حمزه لوییان	مقابله با اضطراب اجتماعی	سه شنبه ۶/۳۰	۱۶-۱۸

مدرس	عنوان کارگاه	تاریخ	ساعت
دکتر آذرخش مکری	به وقت خودشناسی توانمند سازی و رشد شخصی	چهارشنبه ۶/۳۱	۱۹-۱۷:۳۰

لینک ورود آپارات:

https://www.aparat.com/moshaverehvasalamat/live

لینک ورود اسکای روم:

https://counseling.ut.ac.ir/tv

پخش زنده از طریق صفحه اینستاگرام مرکز به آدرس:

@utcounseling